

15 Minutes



Chorégraphe : Theresa Needham (GBR-2009)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "15 Minutes" (132 bpm) par Rodney Atkins (CD : It's America)

Démarrage : après 38 sec. d'intro, sur le mot "smokin" (35 sec. de paroles sans musique + 3 sec. de musique)

(1 à 8) FORWARD TOUCH, BACK TOUCH, SIDE TOGETHER, ¼ RIGHT, BRUSH

- 1-2 PD devant, Touch PG à côté PD
- 3-4 PG derrière, Touch PD à côté PG
- 5-6 PD à D, PG à côté PD
- 7-8 1/4 tour à D avec PD devant, Brush avant PG (03:00)

(9 à 16) LEFT LOCK STEP, BRUSH, CROSS BACK ¼ RIGHT CROSS

- 1-3 PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant
- 4 Brush avant PD
- 5-8 PD croisé devant PG, 1/4 tour à D avec PG derrière (06:00)
- 7-8 PD à D, PG croisé devant PD

(17 à 24) TOE STRUT BACK ROCK TWICE

- 1-2 Toe Strut latéral à D (Touch pointe PD à D, pose talon PD)
- 3-4 Rock Step arrière PG (Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD)
- 5-6 Toe Strut latéral à
- 7-8 Rock Step arrière PD

(25 à 32) STEPS RIGHT-LEFT-RIGHT FORWARD, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, TURN ¼ LEFT, TOUCH

- 1-3 PD devant, PG devant, PD devant
- 4 Kick avant PG
- 5-6 PG derrière, PD derrière
- 7-8 1/4 tour à G avec PG à G, Touch PD à côté PG