

4 Wheelin'



Chorégraphe : John Dembiec (USA - 2008)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Country Boy" (139 bpm) par Alan Jackson (CD : Good Time)

Démarrage : 32 temps d'introduction

STEPS FORWARD, SCUFF (TWICE)

1,2 Pas du PD en avant, ramener PG auprès du PD

3,4 Pas du PD en avant, scuff du PG

5,6 Pas du PG en avant, ramener PD auprès du PG

7,8 Pas du PG, scuff du PD

STEP, TOUCH (X3), STEP, STEP

1,2 Pas du PD en avant, touch PG à côté du PD

3,4 Pas du PG en arrière, touch PD à côté du PG

5,6 Pas du PD en arrière, touch PG à côté du PD

7,8 Pas du PG en avant, ramener PD auprès du PG

HEEL SPLIT, TOE SPLIT, TOUCH, HOOK, TOUCH, HITCH

1,2 Ecarter les talons, ramener les talons

3,4 Ecarter les pointes de pied, ramener les pointes de pied (pdc à G)

5,6 Talon D devant, hook PD devant genou G

7,8 Talon D devant, hitch genou droit (lever le genou)

VINE, TOUCH, VINE WITH ¼ TURN, SCUFF

1,2 Pas D à D, croiser PG derrière PD

3,4 Pas D à D, touch PG à côté du PD

5,6 Pas G à G, croiser PD derrière PG

7,8 ¼ tour à G et pas du PG, scuff du PD