

Aiko Shako



Chorégraphe : Jan Wyllie (AUS - 2012)
Niveau : Intermédiaire
Description : Danse en ligne, 64 temps, 2 murs, 1 Tag/Restart
Musique : "Aiko Aiko" (108 bpm) par Kurt Darren (CD : Staan Op!)
Démarrage : après intro de 16 temps

(1 à 8) ACROSS ROCK/REPLACE, ACROSS ROCK/REPLACE, ACROSS & PADDLE X3 (½ TURN/OPTIONAL SHIMMY)

1&2 PD croisé devant PG, Rock Step latéral à G (Rock PG à G avec PdC, retour PdC sur PD)
3&4 PG croisé devant PD, Rock Step latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG)

Tag/Restart ici début du 2ème mur

5 PD croisé devant PG

les 3 temps suivants réalisent un 1/2 tour à D avec trois Paddles Turn (avec Shimmy en option)

&6 PG à G, pivot léger à D avec PdC sur PD pour commencer le 1/2 tour

&7 PG à G, pivot léger à D avec PdC sur PD pour continuer le 1/2 tour

&8 PG à G, pivot léger à D avec PdC sur PD pour terminer le 1/2 tour

(9 à 16) ACROSS ROCK/REPLACE, ACROSS ROCK/REPLACE, ACROSS & PADDLE X3 (½ TURN/OPTIONAL SHIMMY)

1&2 PG croisé devant PD, Rock Step latéral à D

3&4-5 PD croisé devant PG, Rock Step latéral à G

les 3 temps suivants réalisent un 1/2 tour à G avec trois Paddles Turn (avec Shimmy en option)

&6 PD à D, pivot léger à G avec PdC sur PG pour commencer le 1/2 tour

&7 PD à D, pivot léger à G avec PdC sur PG pour continuer le 1/2 tour

&8 PD à D, pivot léger à G avec PdC sur PG pour terminer le 1/2 tour

(17 à 24) MAMBO FORWARD, COASTER BACK, SHUFFLE FORWARD, WALK FORWARD

1&2 Mambo avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, PD derrière)

3&4 Coaster Step PG (PG derrière, plante PD à côté PG, PG devant)

5&6-8 Triple Step avant PD (D, G, D), PG devant, PD devant

(25 à 32) COASTER FORWARD, ½ SHUFFLE, ½ SHUFFLE, ¼ SIDE STEP FORWARD

1&2 (Coaster Step inverse) PG devant, PD à côté PG, PG derrière

3&4 Triple Step PD 1/2 tour à D (1/2 tour à D avec PD derrière, PG à côté PD, PD devant)

5&6 Triple Step PG 1/2 tour à D (1/2 tour à D avec PG devant, PD à côté PG, PG derrière)

7-8 1/4 tour à D avec PD à D, PG devant

(33 à 40) SCUFF & BACK, COASTER BACK, SCUFF & BACK, COASTER BACK

1&2 Scuff/Hitch/Stomp PD (Scuff avant PD, Hitch genou D, Stomp PD légèrement derrière)

3&4 Coaster Step PG (PG derrière, plante PD à côté PG, PG devant)

5&6-7&8 Scuff/Hitch/Stomp PD, Coaster Step PG

(41 à 48) HIPS FORWARD BACK FORWARD, HIPS FORWARD BACK FWD, STEP R.-L.-R.-L. IN PLACE WITH ATTITUDE

1&2 PD devant avec Bump avant des hanches, Bump arrière, Bump avant

3&4 PG devant avec Bump avant des hanches, Bump arrière, Bump avant

5-8 PD à côté PG, PG à côté PD, PD à côté PG, PG à côté PD (Prissy Steps sur place avec petits Bumps des hanches)

(49 à 56) SCUFF & BACK, COASTER BACK, SCUFF & BACK, COASTER BACK

1&2-3&4 Scuff/Hitch/Stomp PD, Coaster Step PG

5&6-7&8 Scuff/Hitch/Stomp PD, Coaster Step PG

(57 à 64) MAMBO FORWARD, ¼ SIDE TOGETHER, FORWARD, STEP ¼ STEP FORWARD, FORWARD BACK ¼

1&2 Mambo avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, PD derrière)

3&4 1/4 tour à G avec PG à G, PD à côté PG, PG devant

5&6 PD devant, 1/4 tour à G avec PdC sur PG, PD devant

7&8 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD), 1/4 tour à G avec PG à G

TAG/RESTART

début du 2ème mur (face à 06:00), effectuer les 4 premiers temps de la danse puis ajouter un Mambo avant PD et un Mambo arrière PG avant de reprendre la chorégraphie au début :

5&6 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, PD derrière

7&8 Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD, PG devant (*puis reprendre la danse au début*)

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Sources : <http://www.members.iinet.net.au/~janwyllie> - Notre vidéo "Aiko Shako" initiation Steve Healy (festival "Country Music", Mirande (32) juillet 2012)

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 06/09/2012