

Alfie



Chorégraphe : Cato Larsen (NOR - 2006)
Niveau : Débutant
Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Musique : "Alfie" (120 bpm) par Lily Allen (CD : Alright, Still)
Démarrage : sur les paroles après une intro de 16 temps

(1 à 8) WALK BACK & HITCH, WALK FORWARD & KICK

1-3 PD derrière, PG derrière, PD derrière
4 Hitch genou G + Clap
5-7 PG devant, PD devant, PG devant
8 Kick avant PD + Clap

(9 à 16) ROLLING VINE RIGHT & LEFT

1-3 Rolling Vine à D (1/4 tour à D avec PD devant, 1/2 tour à D avec PG derrière, 1/4 tour à D avec PD à D) (12:00)
4 Touch PG à côté PD + Clap
5-7 Rolling Vine à D (12:00)
8 Touch PD à côté PG + Clap

(17 à 24) CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE, STEP, TURN 1/2, STOMP, STOMP

1&2 Cross/Rock Step avant PD croisé devant PG (Rock PD croisé devant PG avec PdC, retour PdC sur PG), PD à D
3&4 Cross/Rock Step avant PG croisé devant PD, PG à G
5-6 Step Turn 1/2 tour à G (PD devant, 1/2 tour à G) (PdC sur PG)
7-8 Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD (6:00)

(25 à 32) CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE, STEP, TURN 1/4, STOMP, STOMP

1&2 Cross/Rock Step avant PD croisé devant PG (Rock PD croisé devant PG avec PdC, retour PdC sur PG), PD à D
3&4 Cross/Rock Step avant PG croisé devant PD, PG à G
5-6 Step Turn 1/4 tour à G (PdC sur PG)
7-8 Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD (3:00)