

# All Day Long



**Chorégraphe :** Gary Lafferty (GBR - 2004)

**Niveau :** Intermédiaire

**Description :** Danse en ligne, 64 temps, 2 murs, 1 Tag/Restart

**Musique :** "Mr. Mom" (172 bpm) par Lonestar (CD : Let's Be Us Again)

**Démarrage :** sur les paroles après une intro de 48 temps

## (1 à 8) RIGHT TOE-STRUT, LEFT TOE-STRUT, KICK-OUT-OUT

1-4 Toe Strut avant PD (Touch avant pointe PD, pose talon PD), Toe Strut avant PG

5-8 Kick avant PD, PD à D, PG à G, pause

## (9 à 16) SAILOR SCUFF & SAILOR STEP

1-4 Sailor Step/Scuff avant PD (PD croisé derrière PG, PG à G, Scuff avant PD), PD à D

5-8 Sailor Step PG (PG derrière PD, PD à D, PG à G), pause

**Tag/Restart ici sur le 3ème mur**

## (17 à 24) BEHIND-SIDE-FRONT, LEFT SCISSOR STEP

1-4 PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG, pause

5-8 PG à G, PD à côté PG, PG croisé devant PD, pause

## (25 à 32) SIDE, BEHIND, SIDE, IN FRONT, SIDE, HOLD, ROCK STEP

1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

5-8 PD à D, pause, Cross/Rock Step arrière PG (Rock PG croisé derrière PD avec PdC, retour PdC sur PD)

## (33 à 40) RUMBA BOX (SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD, SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD)

1-4 PG à G, PD à côté PG, PG devant, pause

5-8 PD à D, PG à côté PD, PD derrière, pause

## (41 à 48) BACK-LOCK-BACK, KICK, RIGHT COASTER-CROSS, STEP LEFT

1-4 Lock arrière PG (PG derrière, Lock PD croisé devant PG, PG derrière), Kick avant PD

5-8 Coaster/Cross Step PD (PD derrière, plante PG à côté PD, PD croisé devant PG), PG à G

## (49 à 56) ROCK BEHIND & SIDE, LEFT COASTER STEP

1-4 Cross/Rock Step PD (Rock PD croisé derrière PG avec PdC, retour PdC sur PG), PD à D, pause

5-8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant, pause

## (57 à 64) ROCK FORWARD & BACK & STEP FORWARD, ½ TURN

1-4 Rock Step avant PD, Rock Step arrière PD

5-8 PD devant, pause, 1/2 tour à G, pause

## TAG/RESTART

sur le 3ème mur après le 16ème temps (après les deux Sailor Steps), face au mur de départ, effectuer ces 4 temps avant de reprendre la danse au début face au mur du fond :

## (1 à 4) STEP FORWARD, HOLD, ½ TURN, HOLD

1-4 PD devant, pause, 1/2 tour à G, pause