

Aspire



Chorégraphe : Bracken Ellis Potter & Linda Ellis (USA - 2006)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 48 temps, 4 murs

Musique : "Born To Be Alive" (132 bpm) par Patrick Hernandez (CD : Born To Be Alive)

Démarrage : sur les paroles après une intro de 32 temps

(1 à 8) CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE, CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE

1-2 Cross/Rock Step PD devant PG (Rock PD croisé devant PG avec PdC, retour PdC sur PG)

3&4 Triple Step latéral à D (PD à D, PG à côté PD, PD à D)

5-6 Cross/Rock Step PG devant PD

7&8 Triple Step latéral à G (G, D, G)

(9 à 16) JAZZ BOX WITH 1/4 TURN, JAZZ BOX WITH 1/4 TURN

1-4 Jazz Box 1/4 tour à D (PD croisé devant PG, PG derrière, 1/4 tour à D avec PD devant, PG devant) (03:00)

5-8 Jazz Box 1/4 tour à D (PD croisé devant PG, PG derrière, 1/4 tour à D avec PD devant, PG devant) (06:00)

(17 à 24) POINT, FORWARD, POINT, FORWARD, POINT, BACK, POINT, BACK

1-2 Touch pointe PD à D, PD devant (légèrement croisé devant PG)

3-4 Touch pointe PG à G, PG devant (légèrement croisé devant PD)

5-6 Touch pointe PD à D, PD derrière (légèrement croisé derrière PG)

7-8 Touch pointe PG à G, PG derrière (légèrement croisé derrière PD)

(25 à 32) POINT, TOUCH, FORWARD, TOUCH, POINT, TOUCH, FORWARD, TOUCH

1-2 Touch pointe PD à D, Touch PD à côté PG

3-4 PD devant, Touch pointe PG à côté PD

5-6 Touch pointe PG à G, Touch PG à côté PD

7-8 PG devant, Touch pointe PD à côté PG

(33 à 40) FORWARD ROCK, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SHUFFLE HALF TURN

1-2 Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG)

3&4 Coaster Step PD (PD derrière, plante PG à côté PD, PD légèrement devant)

5-6 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)

7&8 Triple Step 1/2 tour à G (1/2 tour à G avec PG devant, PD à côté PG, PG devant) (12:00)

(41 à 48) FORWARD ROCK, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SHUFFLE QUARTER TURN

1-2 Rock Step avant PD

3&4 Coaster Step PD

5-6 Rock Step avant PG

7&8 Triple Step 1/4 tour à G (G, D, G) (09:00)