

Beat Of Your Heart



Chorégraphe : Sam Arvidson, Toshiko Kawamoto & Yu Sugawara (USA - 2010)

Niveau : Intermédiaire

Description : Danse en ligne, 64 temps, 2 murs, 1 Tag

Musique : "Beat Of Your Heart" par Hayley Westenra (CD : Pure)

1-8 : Section 1

1-4 Pas G à G, amener PD près PG, avancer PG, hold

5-8 Pas D à D, amener PG près PD, 1/4 tour à D et avancer PD (3:00)

9-16 : Section 2

1-4 Avancer PG, 1/4 tour à D et mettre PdC sur PD (6:00), croiser G devant D, hold

5-8 Pas D à D, croiser PG derrière PD, pas D à D, hold

17-24 : Section 3

1-4 Pas G à G, amener PD près PG, avancer PG, hold

5-8 Pas D à D, amener PG près PD, 1/4 tour à D et avancer PD (3:00)

25-32 : Section 4

1-4 Avancer PG, 1/4 tour à D et mettre PdC sur PD (6:00), croiser G devant D, hold

5-8 Pas D à D, croiser PG derrière PD, pas D à D, hold

33-40 : Section 5

1-4 Cross rock PG, pas G à G, hold

5-8 Cross rock PD, pas D à D, hold

41-48 : Section 6

1-4 1/8 tour à D et avancer PG (1:30), avancer PD, avancer PG, hold

5-8 Rock avant sur PD, revenir sur PG, reculer PD, hold

49-54 : Section 7

1-4 Reculer PG, reculer PD, 1/4 tour à G et avancer PG (10:30), hold

5-8 Avancer PD, avancer PG, rock avant sur PD, hold

55-64 : Section 8

1-4 Revenir sur G avec rondé PD et croiser PD derrière PG

5-8 1/8 tour à G et pas G à G (face 9:00), 1/4 tour à G et avancer PD (6:00), hold

TAG

après le 1er mur :

1-4 Swivel vers G sur PD (face à la diagonale G) et avancer PG

5-8 Swivel vers D sur PG (faire 1/4 tour pour faire face à la diagonale D) et avancer PD