

Betty's Dance



Chorégraphe : Magali Chabret (FRA - 2009)

Niveau : Débutant/intermédiaire

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 5 Restarts

Musique : "Betty's Takin' Judo" (146 bpm) par Jeff Carson

Démarrage : après l'intro de 64 temps

TOE TOUCHES, HOOK BEHIND, SIDE RIGHT, TOUCH, SIDE LEFT, TOUCH IN

1-2 Touch pointe PD côté D, Touch pointe PD avant

3-4 Touch pointe PD côté D, Hook PD derrière genou G

5-6 Pas PD côté D, Tap PG à côté PD

7-8 Pas PG côté G, Touch pointe PD à côté PG, genou D vers l'intérieur

¼ TURN LEFT, KICK FORWARD, RIGHT COASTER STEP, BUMP HIPS LEFT-RIGHT-LEFT-RIGHT

1-2 1/4 tour D sur PG (dévisser genou D), Kick PD avant (3:00)

3&4 Coaster Step PD (reculer Ball PD, pas Ball PG à côté PD, pas PD avant)

5-8 Pas PG avant et Bump à G, Bump à D, Bump à G, Bump à D

SHUFFLE FORWARD, STOMP, HOLD, SHUFFLE FORWARD, HEEL GRIND ¼ TURN RIGHT

1&2 Triple Step G avant (pas PG avant, pas PD à côté PG, pas PG avant)

3-4 Stomp PD avant, Hold

5&6 Triple Step G avant (pas PG avant, pas PD à côté PG, pas PG avant)

7-8 Grind talon D avec 1/4 tour D (6:00)

ROCK, RECOVER, ¼ TURN LEFT, FULL TURN LEFT, RIGHT FORWARD, LEFT FORWARD

1-2 Rock Step D arrière, revenir sur PG avant

3-4 Pas PD avant, Pivot 1/4 tour G (PdC sur PG) (3:00)

5-6 1/2 tour G & pas PD arrière, 1/2 tour G & pas PG avant (3:00)

7-8 Pas PD avant, pas PG avant

RESTARTS

Pour "coller" à la musique, on peut effectuer ces 5 Restart :

- les 4ème, 9ème, 11ème et 15ème murs, reprendre la danse au début après le Pivot ¼ de tour (Section 4, temps 4)

- sur le 13ème mur, reprendre la danse au début après Section 2 (16 temps de danse)