

Boot Camp



Chorégraphe : Dan Albro (USA - 2008)

Niveau : Débutant/intermédiaire

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Love Don't Live Here Anymore" (142 bpm) par Lady Antebellum (CD : Lady Antebellum)

Démarrage : Intro 16 temps, démarrer sur les paroles

HEEL, HOLD, & HEEL, HOLD, &, WALK, WALK, SHUFFLE FWD

1-2& Talon D devant, pause (frapper des mains), PD à côté PG

3-4& Talon G devant, pause (frapper des mains), PG à côté PD

5-6-7&8 PD devant, PG devant, Triple Step avant D, G, D

ROCK, REPLACE, SHUFFLE, TOE, HEEL, TOE, HEEL

1-3&4 Rock Step devant PG, remplacer pdc sur PD, Triple Step arrière G, D, G

5-6 Poser pointe D derrière, abaisser talon D (frapper dans les mains)

7-8 Poser pointe G derrière, abaisser talon G (frapper dans les mains)

COASTER, PIVOT ¼, STEP, PIVOT ¼, STEP, PIVOT ½, STEP SIDE

1&2 Reculer PD, PG à côté PD, pas D en avant

3-4 ¼ tour à G (PdC à G), pas D devant

5-6 ¼ tour à G (PdC à G), pas D devant

7-8 ½ tour à G (PdC à G), pas D à D (12:00)

SAILOR SHUFFLE, SAILOR ¼, PIVOT, STOMP, CLAP

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à D, avancer légèrement PG

3&4 Croiser PD derrière PG, ¼ tour à D en posant PG à côté PD, avancer PD

5-8 Avancer PG, ½ tour vers D (PdC à D), Stomp PG devant, frapper des mains