

Bumpy Ride



Chorégraphe : Daniel Trepât (NLD - 2010)
Niveau : Débutant/intermédiaire
Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Musique : "Bumpy Ride" (105 bpm) par Mohombi (CD : Bumpy Ride)
Démarrage : intro de 16 temps

(1 à 8) OUT-OUT, HAND MOVEMENT, 2 WALKS FORWARD, R. MAMBO, L. MAMBO

1& PD à D (out), PG à G (out)
2 Pause *en levant les bras pliés devant, poignets joints à la vertical, devant le visage*
3-4 PD devant, PG devant
5&6 Mambo latéral PD à D avec PdC, retour PdC sur PG, PD à côté PG
7&8 Mambo latéral PG à G avec PdC, retour PdC sur PD, PG à côté PD

(9 à 16) OUT-OUT FORWARD & BACKWARD TWICE, ¾ Turn L. WITH SMALL STEPS

&1 Petit saut avant PD (out) puis PG (out)
&2 Petit saut arrière PD (out) puis PG (out)
&3 Petit saut avant PD (out) puis PG (out)
&4 Petit saut arrière PD (out) puis PG (out)
&5&6&7&8 ¾ tour à G en 8 petits pas pieds écartés (D, G, D, G, D, G, D, G)

(17 à 24) SIDE, TOGETHER, FORWARD, TURN ¼ R., SCISSOR STEP, TURN ¼ R. & SHUFFLE FORWARD, TURN ½ L. & SHUFFLE FORWARD

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD devant
3&4 ¼ tour à D avec PG à G, PD à côté PG, PG croisé devant PD
5&6 ¼ tour à D avec Triple Step avant (D, G, D)
7&8 ½ tour à G avec Triple Step avant (G, D, G)

(25 à 32) JAZZ-BOX ½ TURN R., R. HITCH TWICE, L. HITCH TWICE

1-2 PD croisé devant PG, ¼ tour à D et PG derrière
3-4 ¼ tour à D et PD devant, PG devant
5&6& Hitch genou D, Touch PD à côté PG, Hitch genou D, PD à côté PG
7&8& Hitch genou G, Touch PG à côté PD, Hitch genou G, PG à côté PD