

# Catalan Up !



**Chorégraphe :** Sandrine Tassinari & Magali Lebrun (FRA - 2011)

**Niveau :** Novice

**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Ending

**Musique :** "Me And The Boys" (166 bpm) par Kevin Fowler & George Jones (CD : Bring It On)

**Démarrage :** sur les paroles après intro de 32 temps

## (1 à 8) GRAPEVINE, SCUFF, JUMPING CROSS, HOOK

1-2 PD à D, PG croisé derrière PD

3-4 PD à D, Scuff avant PG

5-6 (*en sautant devant*) PG devant dans diagonale D avec Hook arrière PD, retour PdC sur PD avec Kick avant PG

7-8 (*en sautant en arrière*) retour PdC sur PG avec Kick avant PD, Hook PD devant PG

## (9 à 16) STEP, HOOK & SLAP, STEP BACK, HOOK, ROCK STEP, STOMP, KICK

1-2 PD devant, Hook-Slap arrière PG avec la main D

3-4 PG derrière, Hook PD devant tibia G

5-6 Rock Step latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG)

7-8 Stomp PD, Kick PD dans diagonale G

## (17 à 24) JAZZ BOX, SCUFF, GRAPEVINE, STOMP

1-2 PD croisé devant PG, PG derrière

3-4 PD à D, Scuff PG

5-6 PG à G, PD croisé derrière PG

7-8 PG à G, Stomp PD

## (25 à 32) ROCK BACK JUMP, STOMP, MONTEREY 1/4, SCUFF

1-2 Rock Step arrière PD avec Kick avant PG, retour PdC sur PG avec Flick PD

3-4 Stomp PD, Touch pointe PD à D

5-6 1/4 Tour à D avec PD à côté PG, Touch pointe PG à G

7-8 PG à côté PD, Scuff avant PD

## ENDING

pour terminer la danse face au mur de départ, remplacer les temps 31-32 par :

1/4 tour à G avec PG à côté PD, Stomp PD à côté PG