

# Country Girl Shake



**Chorégraphes :** Michele Adlam & Maria Hennings Hunt (GBR - 2011)

**Niveau :** Novice

**Description :** danse en ligne, 32 temps, 4 murs

**Musique :** "Country Girl (Shake It For Me)" (106 bpm) par Luke Bryan (CD : Tailgates & Tanlines)

**Démarrage :** sur les paroles, après intro de 32 temps (pré-intro de 16 temps + intro de 16 temps)

## (1 à 8) WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

1-2 PD devant, PG devant

3&4 PD devant avec Bump avant hanche D, Bump arrière hanche G, Bump avant hanche D

5-6 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)

7&8 Triple Step 1/2 tour à G sur place (1/2 tour à G avec PG devant, PD à côté PG, PG devant) (06:00)

## (9 à 16) WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT

1-2 PD devant, PG devant

3&4 PD devant avec Bump avant hanche D, Bump arrière hanche G, Bump avant hanche D

5-6 Rock Step avant PG

7&8 Triple Step latéral 1/4 tour à G (1/4 tour à G avec PG à G, PD à côté PG, PG à G) (03:00)

## (17 à 24) CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

1&2 Cross/Rock Step avant PD (Rock PD croisé devant PG et PdC, retour PdC sur PD), 1/4 tour à D avec PD devant (06:00)

3&4 Mambo PG 1/2 tour à G (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD, 1/2 à G avec PG devant) (12:00)

5&6 Mambo avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, PD derrière)

7&8 Bump avant hanche D, Bump arrière hanche G, Bump avant hanche D (finir PdC sur PG)

## (25 à 32) HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)

1&2& Touch avant talon PD, PD à côté PG, Touch avant talon PG, PG à côté PD

3-4 Heel Grind 1/4 tour à D (pivot pointe PD 1/4 tour à D avec PdC sur talon PD, retour PdC sur PG)

5&6 Coaster Step PD (PD derrière, plante PG à côté PD, PD légèrement devant)

7&8 Full Turn à D (1/2 tour à D avec PG derrière, PD à côté PG, 1/2 tour à D avec PG devant)

*option possible sans tourner, avec Triple Step avant PG*