

# Cowboy Man



**Chorégraphe :** Mona Arvidson (USA - 2007)

**Niveau :** Débutant

**Description :** danse en ligne, 32 temps, 2 murs

**Musique :** "Cowboy Man" (127 bpm) by Lyle Lovett (CD : Anthology, Vol. 1)

**Démarrage :** sur les paroles après intro de 32 temps (du début de la musique)

## (1 à 8) HEEL 2X RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2X LEFT, COASTER STEP

1-2 Touch avant talon PD, Touch avant talon PD

3&4 Coaster Step PD (PD derrière, plante PG à côté PD, PD légèrement devant)

5-6 Touch avant talon PG, Touch avant talon PG

7&8 Coaster Step PG

## (9 à 16) SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN LEFT, GALLOPS RIGHT

1&2 Sailor Step PD (PD croisé derrière PG, PG à G, PD à D)

3&4 Sailor Step PG 1/4 tour à D (PG croisé derrière PD, 1/4 à G avec PD à D, PG à G) (09:00)

5&6 PD à D, PG à côté PD, PD à D

&7&8 PG à côté PD, PD à D, PG à côté PD, PD à D

## (17 à 24) JAZZ BOX ¼ TURN, FORWARD BASIC 2X

1-4 Jazz Box 1/4 tour à G (PG croisé devant PD, PD derrière, 1/4 tour à G avec PG à G, PD devant) (06:00)

5&6 Triple Step avant PG (PG devant, PD à côté PG, PG devant)

7&8 Triple Step avant PD (D, G, D)

## (25 à 32) CROSS STEP HEEL 2X, SKIPS BACKWARD

1&2 PG croisé devant PD, PD derrière légèrement en diagonale, Touch avant talon PG

&3 PG à G, PD croisé devant PG

&4 PG derrière légèrement en diagonale, Toucher avant talon PD

5&6 PD derrière, Hop arrière sur PD, PG derrière

&7 Hop arrière sur PG, PD derrière

&8 Hop arrière sur PD, PG derrière