

Dance Off My Blues



Chorégraphe : Dan Albro (USA - 2009)

Niveau : Débutant/intermédiaire

Description : Danse en ligne, 48 temps, 4 murs

Musique : "Dance Off My Blues" (111 bpm) par Dan Albro (achat sur site Dan Albro <http://www.mishnockbarn.com>)

SHUFFLE SIDE, ROCK STEP, SWAY, SWAY, TOUCH, KICK

1&2-4 Pas D à D, PG près du PD, pas D à D, rock step arrière PG (finir PdC sur PD)

5-8 Pas sur côté G et balancer les hanches à G puis à D, pointe PG devant légèrement à G, kick du PG

JAZZ ¼ KICK, & JAZZ ¼ KICK

&1-4 Reculer rapidement PG, croiser PD devant PG, reculer PG, ¼ tour à D en avançant PD, kick du PG

&5-8 Reculer rapidement PG, croiser PD devant PG, reculer PG, ¼ tour à D en avançant PD, kick du PG

& WALK, WALK, SHUFFLE, ROCK, STEP ½ TURN SHUFFLE

&1-3&4 Ramener rapidement PG près PD, pas avant PD, pas avant PG, pas avant PD, PG à côté PD, pas avant PD

5-7&8 rock step avant PG, ¼ tour vers G avec pas à G, PD à côté PG, ¼ tour à G en avançant PG

½ TURNING SHUFFLE, OUT, OUT, CLAP, HIP BUMPS

1&2&3 ¼ tour vers G avec pas sur côté, PG à côté PD, ¼ tour vers G en reculant PD, pas sur côté G, pas sur côté D

4-8 Frapper des mains, pousser les hanches à G x 4 (PdC à G)

¼ TURN, STEP, ½ PIVOT, WALK, WALK, WALK, ANCHOR TRIPLE

1-4 ¼ tour vers D en avançant PD, pas en avant PG, ½ tour vers D PdC à D, pas en avant PG

5-7&8 pas en avant PD, pas en avant PG en tournant le corps vers D, croiser PD derrière PG, pas en avant PG, reculer PD

JUMP BACK, CLAP, JUMP BACK, CLAP, SWAY LEFT, RIGHT, LEFT, DRAG TOUCH RIGHT

&1-2&3-4 En reculant PG à G PD à D, frapper des mains x 2

5-8 Balancer à G, balancer à D, balancer à G, ramener pointe D en traînant le pied auprès du PG