

Find The Beat Again



Chorégraphe : Magali Chabret (FRA - 2012)

Niveau : Débutant

Description : danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Find The Beat Again" (142 bpm) par Sugarland (CD : The Incredible Machine)

Démarrage : après intro de 8 temps

(1 à 8) **3 WALKS FORWARD, KICK, 3 WALKS BACK, FLICK**

1-2-3 PD devant, PG devant, PD devant

4 Kick avant PG

5-6-7 PG derrière, PD derrière, PG derrière

8 Flick arrière talon PD

(9 à 16) **HIP BUMPS**

1-2 PD devant dans diagonale D avec Bump hanche à D, Bump à D

3-4 Bump à G, Bump à G

5-6 Bump à D, Bump à G

7-8 Bump à D, Bump à G

(17 à 24) **CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, ¼ TURN SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT**

1-2 Touch avant plante PD croisée devant PG, pose talon PD (Cross Toe Strut)

3-4 Touch plante PG à G, pose talon PG (Toe Strut)

5-6 1/4 tour à D avec Touch plante PD devant, pose talon PD (Toe Strut D latéral) (03:00)

7-8 Touch plante PG croisée devant PD, pose talon PG (Cross Toe Strut)

(25 à 32) **POINT-TOGETHER RIGHT & LEFT, MODIFIED HOOK COMBINATION**

1-2 Touch pointe PD à D, PD à côté PG

3-4 Touch pointe PG à G, PG à côté PD

5-6 Touch avant talon PD, Hook talon PD devant tibia G

7-8 Touch avant talon PD, Touch PD à côté PG