

Get Your Feet Down



Chorégraphe : Michelle Chandonnet (CAN - 2006)

Niveau : Avancé

Description : Danse en ligne, phrasée, 132 temps, 2 murs, 1 Ending

Phrases : ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending

Musique : "1,2,3" (180 bpm) par Ann Tayler (CD : Home To Louisiana)

Démarrage : sur les paroles après une intro de 32 temps

Partie A (1 à 32)

(1 à 8) HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH, RIGHT GRAPEVINE, TOUCH

1-4 Touch avant talon D, Hook PD devant tibia G, Touch avant talon D, Touch PD à côté PG

5-8 Vine à D (PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D), Touch PG à côté PD

(9 à 16) HEEL, HOOK HEEL, TOUCH, LEFT GRAPEVINE, SCUFF

1-4 Touch avant talon G, Hook PG devant tibia D, Touch avant talon G, Touch PG à côté PD

5-8 Vine à G (PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G), Scuff avant PD

(17 à 24) ROCK & CHAIR, DIAGONAL STEP, TOUCH, DIAGONAL STEP, TOUCH

1-4 Rocking Chair PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG)

5-8 PD devant dans diagonale, Touch PG à côté PD, PG devant dans diagonale, Touch PD à côté PG

(25 à 32) KICK, BACK CROSS (4 X)

1-4 Kick avant PD dans diagonale, PD croisé derrière PG, Kick avant PG dans diagonale, PG croisé derrière PD

5-8 Kick avant PD dans diagonale, PD croisé derrière PG, Kick avant PG dans diagonale, PG croisé derrière PD

Partie B (33 à 68)

(33 à 40) SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP, SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP

1-4 PD à D, Slide (glissé) PG à côté PD, PD croisé devant PG, Clap

5-8 PG à G, Slide PD à côté PG, PG croisé devant PD, Clap

(41 à 48) BACK, LOCK, BACK, KICK, BACK, LOCK, BACK, KICK

1-8 PD derrière, PG Locké devant PD, PD derrière, Kick avant PG, PG derrière, PD Locké devant PG, PG derrière, Kick avant PD

(49 à 56) STEP, PIVOT ¼ TURN, STEP, TURN ¼ TURN, WALK, WALK, DOUBLE KICK

1-4 Step Turn 1/4 tour à G (PD devant, 1/4 tour à G), Step Turn 1/4 tour à G

5-8 PD devant, PG devant, Kick avant PD, Kick avant PD

(57 à 68) BACK, TOGETHER, STEP, TOGETHER, TWIST, TWIST, TWIST, TWIST, MONTEREY TURN

1-4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant, PG à côté PD

5-8 Swivel (pivot) des talons à D, Swivel des talons au centre, Swivel des talons à G, Swivel des talons au centre

1-4 Touch pointe PD à D, 1/2 tour à D et PD à côté PG, Touch PG à G, PG à côté PD

Partie C (69 à 100)

(69 à 76) STOMPS, CLAPS (4 X)

1-8 Stomp avant PD, Clap, Stomp avant PG, Clap, Stomp avant PD, Clap, Stomp avant PG, Clap (*en chantant "1, 2, 3, 4" sur les Stomps*)

(77 à 84) BACK TOE STRUTS

1-8 Toe Strut arrière PD (Touch arrière PD, pose talon PD), Toe Strut arrière PG, Toe Strut arrière PD, Toe Strut arrière PG

(85 à 92) STEP FORWARD, CLAP, STEP ½ TURN, CLAP, STEP ½ TURN, CLAP, STEP FORWARD, CLAP

1-4 PD devant, Clap, PG derrière avec 1/2 tour à D, Clap

5-8 PD devant avec 1/2 tour à D, Clap, PG devant, Clap (*enchantant "3, 4, 5, 6" sur les pas*)

(93 à 100) CROSS TOE STRUTS

1-8 Toe Strut PD croisé devant PG, Toe Strut PG à G, Toe Strut PD croisé devant PG, Toe Strut PG à G

Partie D (101 à 132)

(101 à 108) STEPS, PIVOTS MAKING ¾ TURN LEFT STEP AND PIVOT ¾ TURN TO LEFT ON 8 COUNTS

1-8 PD devant, 1/8 tour à G, PD devant, 1/8 tour à G, PD devant, 1/4 tour à G, PD devant, 1/4 tour à G

(109 à 116) STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1-4 PD devant, PG Locké derrière PD, PD devant, Scuff avant PG

5-8 PG devant, PD Locké derrière PG, PG devant, Scuff avant PD

(117 à 124) TOE INSTEP, SCUFF, STEP, TOE INSTEP, SCUFF (2X)

1-2 Touch PD à côté PG (genou D "In"), Scuff avant PD

&3-4 PD à côté PG, Touch PG à côté PD (genou G "In"), Scuff avant PG

&5-6 PG à côté PD, Touch PD à côté PG, Scuff avant PD

&7-8 PD à côté PG, Touch PG à côté PD, Scuff avant PG

(125 à 132) LEFT GRAPEVINE, RIGHT GRAPEVINE ¼ TURN

1-4 Vine à G (PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G), Scuff avant PD

5-8 Vine à D 1/4 tour à D (PD à D, PG croisé derrière PD, 1/4 tour à D avec PD devant), PG à côté PD

ENDING répéter les 16 derniers temps de la partie D (temps 117 à 132)

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Source : <http://pages.videotron.com/counboot>

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 12/05/2011