

Hard Workin' Man



Chorégraphe : Marie-Pierre Bouissou (FRA - 2008)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Musique : "Hard Workin' Man" (156 bpm) par Brooks & Dunn (CD : Greatest Hits)

Démarrage : sur les paroles après intro de 32 temps

(1 à 8) HEEL TOE, COASTER STEP, HEEL TOE, COASTER STEP

1-2 Touch avant talon PD, PD à côté PG

3&4 Coaster Step PD

5-6 Touch avant talon PG, PG à côté PD

7&8 Coaster Step PG

(9 à 16) RIGHT SHUFFLE, ROCK STEP, LEFT SHUFFLE, ROCK STEP

1&2 Triple Step avant locké PD (D, G, D)

3-4 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)

5&6 Triple Step arrière locké PG (G, D, G)

7-8 Rock Step arrière PD

(17 à 24) JAZZ BOX ¼ TURN, HEEL & CLAP

1-4 Jazz Box PD 1/4 tour à D

5&6 Touch avant talon PD, PD à côté PG, Touch avant talon PG

&7&8 PG à côté PD, Touch avant talon PD, Clap, Clap

(25 à 32) JAZZ BOX ¼ TURN, HEEL & CLAP

1-4 Jazz Box PD 1/4 tour à D

5&6 Touch avant talon PD, PD à côté PG, Touch avant talon PG

&7&8 PG à côté PD, Touch avant talon PD, Clap, Clap