

Heel & Easy



Chorégraphe : Marianne Langagne (FRA - 2008)
Niveau : Débutant
Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Musique : "So So Long" (139 bpm) par Dierks Bentley (CD : Modern Day Drifter)
Démarrage : sur les paroles après intro de 16 temps

(1 à 8) STEP RIGHT TWICE, TOUCH, STEP LEFT TWICE, TOUCH & CLAP

1-2 PD à D, PG à côté PD
3-4 PD à D, Touch PG à côté PD et Clap
5-6 PG à G, PD à côté PG
7-8 PG à G, Touch PD à côté PG et Clap

(9 à 16) TRIPLE LATERAL RIGHT, ROCK STEP, TRIPLE ¼ TURN LEFT, STOMP TWICE

1&2 Triple Step latéral à D (PD à D, PG à côté PD, PD à D)
3-4 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)
5&6 Triple Step 1/4 à G (PG à G avec 1/4 tour à G, PD à côté PG, PG devant)
7-8 Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD

(17 à 24) HEEL GRIND RIGHT & LEFT, RIGHT FOOT BACK, LEFT FOOT BACK TWICE

1-2 Pivote du talon PD avec PdC, pivote du talon PG avec PdC
3-4 PD derrière, PG à côté PD
5-6 Pivote du talon PD avec PdC, pivote du talon PG avec PdC
7-8 PD derrière, PG à côté PD

(25 à 32) ROCK STEP RIGHT, TRIPLE HALF TURN RIGHT, LOCK LEFT FOOT, TRIPLE LEFT FORWARD

1-2 Rock Step avant PD
3&4 Triple Step 1/2 tour à D (D, G, D)
5-6 PG devant, Lock PD derrière PG
7&8 Triple Step avant PG (G, D, G)