

# Hold On



**Chorégraphe :** Evelyne Gaeremynck (FRA - 2014)  
**Niveau :** Novice  
**Description :** danse en ligne, 32 temps, 2 murs, Ending  
**Musique :** "I Hold On" (118 bpm) par Dierks Bentley (CD : Riser)  
**Démarrage :** sur les paroles après intro de 16 temps

## (1 à 8) **STEP FORWARD, TOUCH LEFT, HEEL, HOOK, HEEL, ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE ½ TURN LEFT**

1-2 PD devant, Touch pointe PG à G  
&3&4& PG à côté PD, Touch avant talon PD, Hook PD devant tibia G, Touch avant talon PD, PD à côté PG  
5-6 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)  
7&8 Triple Step PG 1/2 tour à G (1/4 tour à G avec PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à G avec PG devant) (06:00)

## (9 à 16) **STEP FORWARD, ¼ TURN LEFT, SHUFFLE RIGHT FORWARD, ROCK STEP FORWARD, LEFT COASTER STEP**

1-2 Step Turn 1/4 tour à G (PD devant, 1/4 tour à G avec PdC sur PG) (03:00)  
3&4 Triple Step avant PD (PD devant, PG à côté PD, PD devant)  
5-6 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)  
7&8 Coaster Step PG (plante PG derrière, plante PD à côté PG, PG devant)

## (17 à 24) **STEP FORWARD, ¼ TURN LEFT, RIGHT CROSS SHUFFLE, WEAWE**

1-2 Step Turn 1/4 tour à G (PD devant, 1/4 tour à G avec PdC sur PG) (12:00)  
3&4 Triple Step croisé à G (PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG)  
5-8 Weave à G (PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG)

## (25 à 32) **ROCKING CHAIR, ½ STEP TURN RIGHT, SHUFFLE LEFT FORWARD**

1-2 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)  
3-4 Rock Step arrière PG (Rock arrière PG avec PdC retour PdC PD)  
5-6 Step Turn 1/2 tour à D (PG devant, 1/2 tour à D avec PdC sur PD) (06:00)

### **Ending ici**

7&8 Triple Step avant PG (PG devant, PD à côté PG, PG devant)

## **ENDING**

après le 30ème temps sur 13ème mur, effectuer un Triple Step 1/2 tour à D pour terminer sur le mur de départ