

I'm Gonna Stay



Chorégraphe : DJ Dan & Wynette Miller (USA - 2008)

Niveau : Novice

Description : Danse en couple, ronde, 32 temps

Musique : "Get My Drink On" (200 bpm) par Toby Keith (CD : Big Dog Daddy)

Démarrage : sur les paroles après intro de 32 temps (sur le mot "drink")

Position : "Right Open Promenade" (L.O.D.). Les partenaires font face à la ligne de danse, l'homme à l'intérieur du cercle. La main D de l'homme tient la main D de la femme par dessus les épaules de celle-ci, les mains G sont jointes devant.

Les pas sont en miroir, leurs descriptions sont ceux de la femme :

(1 à 8) HEEL STRUTS FORWARD RIGHT/LEFT, LOCK STEP FORWARD, HEEL FWD-STEP BACK, COASTER STEP

- 1& Heel Strut avant PD (Touch avant talon PD, pose plante PD)
- 2& Heel Strut avant PG
- 3&4 Lock Step avant PD (PD devant, Lock PG derrière PD, PD devant)
- 5-6 Touch avant talon PG, PG derrière
- 7&8 Coaster Step PD (PD derrière, PG à côté PD, PD légèrement devant)

(9 à 16) HEEL STRUTS FORWARD LEFT/RIGHT, LOCK STEP FORWARD, HEEL FWD-STEP BACK, COASTER STEP

- 1& Heel Strut avant PG
- 2& Heel Strut avant PD
- 3&4 Lock Step avant PG (PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant)
- 5-6 Touch avant talon PD, PD derrière
- 7&8 Coaster Step PG

(17 à 24) TOE STRUTS SIDE/CROSS, SIDE-TOGETHER-FORWARD, TOE STRUTS SIDE/CROSS, SIDE-TOGETHER-FWD

lâcher les mains (D de l'homme, G de la femme)

- 1& Plante PD à D, pose talon PD
- 2& Plante PG croisée devant PD, pose talon PG
- 3&4 PD à D, PG à côté PD, PD devant
- 5& Plante PG à G, pose talon PG
- 6& Plante PD croisée devant PG, pose talon PD

reprendre les mains (D de l'homme dans G de la femme en position de départ)

- 7&8 PG à G, PD à côté PG, PG devant

(25 à 32) WALK FORWARD RIGHT/LEFT, RUN FORWARD, WALK FORWARD RIGHT/LEFT, RUN FORWARD

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 PD devant, PG devant, PD devant
- 5-6 PG devant, PD devant
- 7&8 PG devant, PD devant, PG devant