

Just Break 'Em



Chorégraphe : Adrien Delmotte "Adry" (FRA - 2010)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Restart

Musique : "I Just Break 'Em" (156 bpm) par Eric Heatherly (CD : Swimming In Champagne - Country Line Dancing Vol.2)

Démarrage : sur les paroles, 16 temps après la pré-intro de 7 s

(1 à 8) TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1-2 Toe Strut PD à D (plante PD à D, poser talon PD au sol)

3-4 Toe Strut PG à G croisé devant PD

5-6 PD à D, PG à côté PD

7-8 PD à D, Touch PG à côté PD

Option : avec PD à D sur ces deux derniers temps

(9 à 16) TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1-2 Toe Strut PG à G

3-4 Toe Strut PD à D croisé devant PG

5-6 PG à G, PD à côté PG

7-8 PG à G, Touch PD à côté PG

Option : avec PG à G sur ces deux derniers temps

(17 à 24) DIAGONAL FORWARD STEP-LOCK-STEP, BRUSH, REPEAT

1-2 PD devant dans diagonale D, Lock PG derrière PD

3-4 PD devant dans diagonale D, Brush avant PG

5-6 PG devant dans diagonale G, Lock PD derrière PG

7-8 PG devant dans diagonale G, Brush avant PD

Restart : Ici au 3ème mur (6:00), reprendre la danse au début

(25 à 32) STEP, ½ TURN LEFT, STEP, ¼ TURN LEFT

1-2 PD devant

3-4 1/2 tour à G (6:00) et PdC sur PG

5-6 PD devant

7-8 1/4 tour à G (3:00) et PdC sur PG

RESTART

fin du 3ème mur