

Lay Low



Chorégraphe : Darren Bailey (GBR - 2015)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Restart, 1 Tag

Musique : "Lay Low" (109 bpm) par Josh Turner (Single : Lay Low)

Démarrage : après intro de 32 temps

(1 à 8) **SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, ¼ R X2, CROSS SHUFFLE**

1-2 Rock latéral PD à D avec PdC, retour PdC sur PG

3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-6 1/4 tour à D avec PG derrière, 1/4 tour à D avec PD à D

7&8 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

(9 à 16) **STEP R, TOUCH L; KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR ½ L TURN WITH CROSS**

1-2 PD à D, Touch PG à côté PD

3&4 Kick avant PG dans diagonale G, PG à côté PD, PD croisé devant PG

5-6 Rock latéral PG à G avec PdC, retour PdC sur PD

7&8 1/4 tour à G avec PG croisé derrière PD, PD à D, 1/4 tour à G avec PG croisé devant PD

Restart ici sur le 4ème mur

(17 à 24) **STEP R, LOCK L, CHASSE ¼ TURN R, PIVOT ½ TURN R, ½ TURNING SHUFFLE R**

1-2 PD à D, Lock PG croisé derrière PD avec Pop (plier) avant du genou D

3&4 PD à D, PG à côté PD, 1/4 tour à D avec PD devant

5-6 PG devant, 1/2 tour à D

7&8 1/4 tour à D avec PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à D avec PG derrière

(25 à 32) **BACK X2 WITH KNEE POPS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L**

1-2 PD derrière avec Pop avant du genou G, PG derrière avec Pop avant du genou D

3&4 Plante PD derrière, plante PG à côté PD, PD devant

5-6 Cross/Rock PG croisé devant PD avec PdC, retour PdC sur PD

7&8 PG à G, PD à côté PG, PG croisé devant PD

Tag ici fin du 9ème mur

TAG

à la fin du 9ème mur, ajouter ces 4 temps avant de reprendre la danse :

1-4 cliquer 4 fois des doigts de la main D en descendant doucement la main D sur le côté

RESTART

après le 16ème temps du 4ème mur