

Listen To Your Senses



Chorégraphe : Stefaan Cools (BEL - 2008)

Niveau : Novice

Description : Danse en ligne, 64 temps, 4 murs

Musique : "Listen To Your Senses" (161 bpm) par Alan Jackson (CD : Good Time)

Démarrage : après intro de 32 temps

(1 à 8) SIDE, TOGETHER, 1/4 RIGHT, TOUCH, TWICE

1-2 PD à D, PG à côté PD

3-4 1/4 tour à D avec PD devant, Touch PG à côté PD

5-6 PG à G, PD à côté PG

7-8 1/4 tour à D avec PG derrière, PD à côté PG

(9 à 16) SIDE, TOGETHER, 1/4 RIGHT, TOUCH, TWICE

1-2 PD à D, PG à côté PD

3-4 1/4 tour à D avec PD devant, Touch PG à côté PD

5-6 PG à G, PD à côté PG

7-8 1/4 tour à D avec PG derrière, Touch PD à côté PG

(17 à 24) VINE RIGHT, SCUFF, LEFT VINE WITH 1/4 TURN LEFT, SCUFF

1-4 Vine à D (PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D), Scuff avant PG

5-8 Vine à G 1/4 tour à G (PG à G, PD croisé derrière PG, 1/4 tour à G avec PG devant), Scuff avant PD

(25 à 32) RIGHT ROCKING CHAIR, 1/2 LEFT, STEP, HOLD

1-2 Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG)

3-4 Rock Step arrière PD

5-6 Rock Step avant PD 1/2 tour à G (Rock avant PD avec PdC, 1/2 tour à G avec retour PdC sur PG)

7-8 PD devant, pause

(33 à 40) RUMBA BOX

1-4 PG à G, PD à côté PG, PG devant, pause

5-8 PD à D, PG à côté PD, PD derrière, pause

(41 à 48) WALK, WALK, LEFT COASTER STEP

1-4 PG derrière, pause, PD derrière, pause

5-8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant, pause

(49 à 56) LOCK STEP FORWARD, HOLD, FULL RIGHT TRIPLE TURN, HOLD

1-4 PD devant, Lock PG derrière PD, PD devant, pause

5-8 1/4 tour à D avec PG à G, 1/2 tour à D avec PD à côté PG, 1/4 tour à D avec PG devant, pause

(57 à 64) RIGHT MAMBO FORWARD, HIP BUMPS

1-2 Rock Step avant PD

3-4 PD à côté PG, pause

5-8 PG à G avec Bump des hanches à G, à D, à G, Touch PD à côté PG