

Long Stretch



Chorégraphes : **Melanie Cheever & Bill McGee** (USA - 2015)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Musique : "Long Stretch Of Love" (102 bpm) par Lady Antebellum (CD : 747)

"Happy" (120 bpm) par C2C feat. Derek Martin (CD : Tetra)

Démarrage : sur les paroles après intro de 16 temps sur "Long Stretch Of Love" (intro de 32 temps sur "Happy")

(1 à 8) **SHUFFLE R, L, R TURNING ¼ L, SHUFFLE L, R, L TURNING ½ L, SHUFFLE R, L, R TURNING ¼ L, BEHIND AND CROSS**

1&2 (en déplacement vers le mur de 03:00) PD à D, PG à côté PD, 1/4 tour à G avec PD derrière (09:00)

3&4 (en déplacement vers le mur de 03:00) 1/4 tour à G avec PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à G avec PG devant (03:00)

5&6 (en déplacement vers le mur de 03:00) 1/4 tour à G avec PD à D, PG à côté PD, PD à D (12:00)

7&8 PG croisé derrière PD, plante PD à D, PG croisé devant PD

(9 à 16) **STOMP R TO R, HOLD, AND, CROSS, AND, BEHIND, BIG STEP, DRAG, ¼ SAILOR STEP**

1-2 Stomp PD à D, pause

&3&4 PG à côté PD, PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé derrière PG

5-6 Grand pas PG à G, Drag PD vers PG (PdC sur PG)

7&8 PD derrière, (en commençant à pivoter à D) plante PG à côté PD, 1/4 à D avec PD à D (03:00)

(17 à 24) **(SCUFF, HOOK, SCUFF, HITCH, SHUFFLE BACK) X2**

1&2& Scuff avant PG à côté PD, Hook PG devant tibia D, Scuff avant PG, Hitch genou G

3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG derrière

5&6& Scuff avant PD à côté PG, Hook PD devant tibia G, Scuff avant PD, Hitch genou D

7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière

(25 à 32) **ROCK, AND, ROCK, AND, ROCK, AND, SHUFFLE F, STEP, STEP, TURN, CROSS**

1&2& Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD, Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD

3& Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD

4&5 PG devant, PD à côté PG, PG devant

6 PD devant

7&8 PG devant, 1/4 tour à D (PdC sur PD), PG croisé devant PD (06:00)