

Lord Help Me



Chorégraphe : Marie Sørensen (DNK - 2014)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Lord Help Me Be The Kind Of Person" (90/180 bpm) par The Bellamy Brothers (CD : Jesus Is Coming)

Démarrage : après intro de 16 temps

(1 à 8) RHUMBA, LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

1&2 PG à G, PD à côté PG, PG devant

3&4 PD à D, PG à côté PD, PD derrière

5-6 PG derrière, PD derrière

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG croisé devant PD

(9 à 16) STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

1&2 Stomp avant PD, Swivel talon PD à D, retour talon PD au centre (PdC sur PG)

3&4 PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

5&6 Touch pointe PG à G, Touch PG à côté PD, Touch pointe PG à G

7&8 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

(17 à 24) SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT

1-2 PD à D, PG croisé derrière PD

3&4 1/4 tour à D avec PD devant, PG à côté PD, PD devant (03:00)

5-6 PG devant, 3/4 tour à D avec PdC sur PD (12:00)

7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

(25 à 32) BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

1-2 Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG

3&4 Touch pointe PD à D, 1/4 tour à D en ramenant PD à côté PG, Touch pointe PG à G (03:00)

5-6 Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD

7&8 Kick avant PG, plante PG à côté PD, PD croisé devant PG