

Mini Mex !



Chorégraphe : Niels B.Poulsen (DNK - 2010)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Restart, 1 Ending

Musique : "Mexico" (140 bpm) de Tobias Rene (CD : Living Dreams)

Départ : après intro de 16 temps

(1 à 8) LEFT RUMBA BOW WITH HOLDS

1-2 PG à G, PD à côté PG

3-4 PG devant, pause

5-6 PD à D, PG à côté PD

7-8 PD derrière, PG glissé à côté PD

(9 à 16) LEFT BACK ROCK, ½ RIGHT WITH SWEEP, RIGHT BACK ROCK, STEP RIGHT FORWARD, HOLD

1-2 Rock Step arrière PG (PG derrière PD, revenir PdC sur PD)

3-4 1/2 tour à D avec PG derrière, Sweep PD d'avant en arrière (6:00)

5-6 Rock Step arrière PD (PD derrière PG, revenir PdC sur PG)

7-8 PD devant, pause

Restart ici au 5ème mur (6:00)

(17 à 24) LEFT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ¼ CROSS, HOLD

1-4 Lock PG (PG devant, PD croisé derrière PG avec PDC sur PD, PG devant), pause

5-6 PD devant, 1/4 tour à G en posant PG à G (3:00)

7-8 Croiser PD devant PG, pause

(25 à 32) VINE LEFT, POINT RIGHT, ROLLING VINE RIGHT, TOUCH LEFT

1-2 PG à G, PD croisé derrière PG

3-4 PG à G, Touch pointe PD à D

5-6 1/4 tour à D avec PD devant, 1/2 tour à D avec PG derrière (12:00)

7-8 1/4 tour à D avec PD à D, Touch pointe PG à côté PD

Option plus facile, avec un Vine à D (temps 5 à 7) au lieu du Rolling Vine (3:00).

RESTART

Restart ici au 5ème mur (6:00)

ENDING

Pour finir sur le mur de départ (12:00) en fin de musique, lorsque les Vines G et D ont été effectués sur les temps 25 à 28 (6:00), remplacer le Rolling Vine à D par :

1/4 tour à D avec PD devant, 1/4 tour à D avec PG devant, puis PD devant (12:00)