

My New Life



Chorégraphe : John Offermans (NLD - 2007)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 48 temps, 4 murs

Musique : "High Class Lady" (160 bpm) par The Lennerockers (CD : Wild! Wild! Wild!)

Démarrage : sur les paroles, après intro de 32 temps depuis le début ou 16 temps après la batterie

(1 à 8) STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

1-2 PD devant, Lock avant PG derrière PD

3-4 PD devant, Brush avant PG

5-6 PG devant, Lock avant PD derrière PG

7-8 PG devant, Brush avant PD

(9 à 16) ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

1-2 Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG)

3-4 Toe Strut arrière PD (pose plante PD derrière, reposer talon PD)

5-6 Toe Strut arrière PG

7-8 Toe Strut arrière PD

(17 à 24) SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD

1-4 Coaster Step PG (PG derrière, PD à côté PG, PG devant), pause

5-6 Step Turn 1/2 tour à G (PD devant, pivot 1/2 tour à G)

7-8 PD devant, Pause

(25 à 32) STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK WITH HOLDS

1-2 Step Turn 1/2 tour à D (PG devant, pivot 1/2 tour à D)

3-4 PG devant, pause

5-6 PD croisé devant PG, pause

7-8 PG croisé devant PD, pause

(33 à 40) CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1-2 PD croisé devant PG, PG à G (petit pas)

3-4 PD croisé devant PG, pause

5-6 Toe Strut avant PG dans diagonale G (plante PG devant en diagonale G, repose du talon PG)

7-8 Toe Strut avant PD croisé devant PG (plante PD croisée devant PG, repose de talon PD)

(41 à 48) DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

1-2 Toe Strut avant PG dans diagonale G

3-4 Toe Strut avant PD croisé devant PG

5-6 Rock PG à G, 1/4 tour à D (finir PdC sur PD)

7-8 PG devant, Brush avant PD