

Old Friend



Chorégraphe : Nolwenn Bertin (FRA - 2019)

Niveau : Débutant

Description : danse en ligne, 32 temps, 2 murs, 1 Restart

Musique : "Old Friend" (125 bpm) par Aaron Watson (CD : Red Bandana)

Démarrage : sur les paroles après intro de 16 temps (décompte au temps fort après la phrase "One, Two, Three, Four")

(1 à 8) **ROCK FORWARD, TRIPLE BACKWARD, BACK ROCK, TRIPLE FORWARD**

1-2 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière

5-6 Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD

7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

(9 à 16) **JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT X 2**

1-2 PD croisé devant PG, PG derrière

3-4 1/4 tour à D avec PD devant, PG à G (03:00)

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 1/4 tour à D avec PD devant, PG à G (06:00)

Restart ici

(17 à 24) **CROSS POINT X 2, ROCKING CHAIR**

1-2 PD croisé devant PG, Touch pointe PG à G

3-4 PG croisé devant PD, Touch pointe PD à D

5-6 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

7-8 Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG

(25 à 32) **OUT X 2, IN X 2, POINT X 2**

1-2 PD à D ("Out"), PG à G ("Out")

3-4 PD au centre ("In"), PG à côté PD ("In")

5-6 Touch pointe PD à D, PD à côté PG

7-8 Touch pointe PG à G, PG à côté PD

RESTART

après le 16ème temps du 8^{ème} mur (12:00)