

Perfect Day



Chorégraphe : Benny Ray (DNK - 2010)

Niveau : Novice

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs, 2 Restarts

Musique : "Perfect Day" (96 bpm) par Lady Antebellum (CD : Need You Now)

Démarrage : sur les paroles après 16 temps d'intro (+ pré-intro de 10 sec.)

(1 à 8) STEP RIGHT FORWARD-LEFT-RIGHT-LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT MAMBO BACK

1-4 PD devant, PG devant, PD devant, PG devant

5&6 Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG), PD à côté PG

7&8 Rock Step arrière PG, PG à côté PD

(9 à 16) RIGHT MAMBO SIDE, LEFT MAMBO SIDE, RIGHT COASTER STEP, SLIDE LEFT, TOUCH

1&2 Rock Step latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG), PD à côté PG

3&4 Rock Step latéral à G, PG à côté PD

5&6 Coaster Step PD (PD derrière, plante PG à côté PD, PD légèrement devant)

7-8 Grand pas PG à G, Slide/Touch PD à côté PG

Restart ici sur les 2ème et 5ème murs

(17 à 24) ROLLING GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, OUT, OUT, SWIVELS TOGETHER

1-4 Rolling Vine à D (1/4 tour D avec PD devant, 1/2 tour D avec PG derrière, 1/4 tour D avec PD à D), Touch PG près PD

5-6 PG à G ("Out"), PD à D ("Out")

7&8 Swivel (pivot) des pointes vers l'intérieur ("In"), Swivel des talons "In", Swivel des pointes "In"

(25 à 32) SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, LEFT COASTER STEP, STEP ½ TURN

1-2 PG à G, Touch PD à côté PG

3-4 PD à D, Touch PG à côté PD

5&6 Coaster Step PG

7-8 Step Turn 1/2 tour à G (PD devant avec PdC, 1/2 tour à G avec PdC PG)

RESTARTS

après le 16ème temps sur les 2ème et 5ème murs (les deux fois face au mur du fond)

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Sources : <http://www.bennyray.dk> - Notre vidéo AWLD "Perfect Day", avec Benny Ray devant les danseurs (Mirande juillet. 2012)

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 02/08/2012