

# Relax



**Chorégraphe :** The Girls (Maureen & Michelle Jones) (GBR - 2007)  
**Niveau :** Intermédiaire  
**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 2 murs, 1 Restart, 1 Ending  
**Musique :** "Relax, Take It Easy" (122 bpm) par Mika  
**Démarrage :** sur les paroles

## (1 à 8) STEP, ½ PIVOT, SHUFFLE, SIDE ROCK, TOGETHER, SIDE ROCK, ¼ TURN

1-2 PD devant, 1/2 à G (PdC sur PG)  
3&4 Triple step avant PD ( D, G, D)  
5-6& PG à G, reprendre PdC sur PD, PG à coté PD  
7-8& PD à D, reprendre PdC sur PG, 1/4 tour à D

## (9 à 16) BACK ROCK, SHUFFLE, ¼ TURN, STEP, HITCH, SIDE, TOGETHER, HITCH

1-2 Rock Step arrière (PD derrière, reprendre PdC sur PG)  
3&4 Triple Step avant PD (D,G, D)  
5-6 1/4 tour à D et PG à G, Hitch genou D  
&7-8 PD à D, PG à coté PD, Hitch genou D

*Redémarrer la danse après le 16ème temps au 4ème mur*

## (17 à 24) STOMP, HOLD, BEHIND, SIDE, HEEL, STEP, CROSS, ¼ TURN, ¼ TURN, WALKS

1-2 Stomp PD à D, Pause (garder PdC sur PG)  
*Fun option : pour refléter la musique, soyez relax aux temps 17-18 (tête baissée, bras souple le long de corps, ...)*  
3&4& PD derrière PG, PG à G, Touch talon D en diagonale D, PD à coté PG  
5-6 PG croisé devant PD, 1/4 tour G et PD derrière  
7-8&1 1/4 tour G et PG devant, PD devant, PG à coté PD, PD devant  
*Redémarrer la danse après le temps 8& sur les 2ème et 7ème murs*

## (25 à 32) STEP, SIDE ROCK, STEP, SIDE ROCK, CROSS, BACK, BACK ROCK

2&3 PG à G, reprendre PdC sur D, PG devant  
4&5 PD à D, reprendre PdC sur G, PD croisé devant PG  
6 PG derrière  
7-8 PD derrière, reprendre PdC sur PG

## RESTART

A 4ème mur, redémarrer la danse après le 8ème temps de la seconde séquence.

## ENDING

Pour faire face au mur de départ, pivoter d' 1/2 tour à G sur PG après le dernier temps de la dernière séquence.