

# Rolling In The Deep



**Chorégraphe :** Maggie Gallagher (GBR - 2011)

**Niveau :** Intermédiaire

**Description :** Danse en ligne, 64 temps, 2 murs

**Musique :** "Rolling In The Deep" (105 bpm) par Adele (CD : Rolling In The Deep)

**Démarrage :** après une intro de 8 temps (6 sec.)

## (1 à 8) TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

1&2 Touch PG à côté PD, PG derrière, Touch avant talon PD dans diagonale D

&3&4 PD à côté PG, PG croisé devant PD, PD derrière, Touch avant talon PG dans diagonale G (11:00)

&5&6 PG à côté PD, Kick avant PD, PD à côté PG, Touch PG devant PD (11:00)

7-8 Bump avant sur genou G, Bump arrière D (11:00)

## (9 à 16) COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

1&2 Coaster Step PG (PG derrière, PD à côté PG, PG devant) (11:00)

3&4 PD devant, Hitch genou G en rondé devant genou D, 5/8 tour à D sur plante PD (06:00)

5-6 PG devant, PD devant

7&8 Lock Step avant PG (PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant)

## (17 à 24) STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

1-3 Step Turn 1/2 tour à G (PD devant, 1/2 tour à G), PD devant (12:00)

4&5 Full Turn avant PG (G, D, G) (12:00)

*option de remplacement du Full Turn par un Triple Step avant PG (G, D, G)*

6-7&8 Stomp avant PD, Mambo avant PG (PG devant, PD sur place, PG légèrement derrière)

## (25 à 32) POINT & POINT, L SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP x 2

1&2 Touch pointe PD à D, PD à côté PG, Touch pointe PG à G

3&4 Sailor Step PG 1/4 tour à G (1/4 tour à G avec PG croisé derrière PD, PD à D, PG légèrement devant) (09:00)

5&6 PD croisé devant PG, Rock Step latéral à G (Rock PG à G avec PdC, retour PdC sur PD)

7&8 PG croisé devant PD, Rock Step latéral à D

## (33 à 40) ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

1-2 Rock Step avant PD

3&4 Full Turn Triple Step à D (D, G, D) (09:00)

*option en remplacement du Full Turn avec un Coaster Step PD (PD derrière, PG à côté PD, PD légèrement devant)*

5-6 Rock Step avant PG

7-8 Full Turn à G (1/2 tour à G avec PG devant, 1/2 tour à G avec PD derrière) (09:00)

## (41 à 48) COASTER STEP, WALK R, L, STEP ½ TURN STEP, & WALK R, L

1&2 Coaster Step PG (PG derrière, PD à côté PG, PG légèrement devant)

3-4 PD devant, PG devant

5&6 Step Turn 1/2 tour à G (PD devant, 1/2 tour à G), PD devant (03:00)

&7-8 PG à côté PD, PD devant, PG devant

## (49 à 56) POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Touch pointe PD à D, Hitch genou D, PD croisé devant PG

3&4 Touch pointe PG à G, Hitch genou G, PG croisé devant PD

5-6 Rock Step latéral à D

7&8 PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

## (57 à 64) ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1-2 Rock Step latéral à G

3&4 Sailor Step 1/4 tour à D (PG croisé derrière PD, 1/4 tour à D avec PD devant, PG légèrement devant) (06:00)

5&6&8 Rocking Chair PD (Rock Step avant PD, Rock Step arrière PD)

7&8&8 PD croisé devant PG, PG derrière, Touch avant talon PD, PD à côté PG

**Abréviations :** PD = Pied Droit - PD = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

**Source :** <http://www.maggieg.co.uk>

**Réalisation :** <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

**Fiche modifiée le** 31/01/2012