

Rumba Stroll



Chorégraphe : Diane Jackson (GBR - 2005)

Niveau : Débutant

Description : danse en couple, ronde, 48 temps

Musique : "If Love Was A River" (142 bpm) par Alan Jackson (CD : What I Do)

Démarrage : après intro de 32 temps (après le début des paroles)

Position : en "Closed Position" : les partenaires se font face, la main D de l'homme posée sur l'omoplate G de la femme et la main G de celle-ci repose sur l'épaule D de l'homme. Les mains G de l'homme et D de la femme sont jointes à hauteurs d'épaule. L'homme se place face à l'extérieur de la ronde (OLED), la femme face au centre (ILOD). Les pas sont en "miroir", ceux décrits ci-dessous sont ceux de l'homme.

(1 à 8) RUMBA BOX

1-4 PG à G, PD à côté PG, PG devant, Pause

5-8 PD à D, PG à côté PD, PD derrière, Pause

(9 à 16) SIDE TOGETHER ¼ TURN, HOLD ¾ TURN HOLD

1-4 PG à G, PD à côté PG, 1/4 de tour à G avec PG à G, Pause (LOD)

5-8 PD devant-PG devant-PD avec 3/4 tour à G, Pause

les partenaires sont face à face en se tenant les mains (main G de l'homme dans main D de la femme et main D de l'homme dans main G de la femme)

(17 à 24) BEHIND SIDE CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

1-4 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD, Pause

5-8 Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG, PD croisé devant PG, Pause

(25 à 32) SIDE ROCK ¼ TURN, HOLD, STEP LOCK STEP, HOLD

1-4 PG à G, Rock arrière PD avec PdC, 1/4 tour à D avec PG croisé devant PD, Pause (RLOD)

5-8 PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant, Pause

(33 à 40) ROCK STEP ½ TURN HOLD, STEP LOCK STEP HOLD

1-4 Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD, 1/2 tour à G avec PG devant, Pause (LOD)

5-8 PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant, Pause

(41 à 48) STEP LOCK STEP, HOLD, BOX ¼ TURN HOLD

1-4 PG devant, Lock PD croisé derrière PG, PG devant, Pause

5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, 1/4 tour à D avec PD devant, Pause