

Sunshine Express

(a.k.a. Wild And Free)



Chorégraphe : Knox Rhine (USA - 1996)

Niveau : Débutant

Description : danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Sea Of Cowboy Hats" (150 bpm) par Chely Wright (CD : No. 1 Line Dance Album - Country Line Dancing)

"Wild And Free" (177 bpm) par The Rednex (CD : Sex & Violins)

"XXXs & OOs" (123 bpm) par Trisha Yearwood (CD : Songbook - A Collection Of Hits)

Démarrage : après intro de 32 temps (1 temps après les paroles)

(1 à 8) RIGHT HEEL, TOGETHER, LEFT HEEL, TOGETHER, RIGHT HEEL, HEEL, TOE, TOE

1-4 Touch avant talon PD, PD à côté PG, Touch avant talon PG, PG à côté PD

5-8 Touch avant talon PD, Touch avant talon PD, Touch arrière pointe PD, Touch arrière pointe PD

(9 à 16) RIGHT HEEL, HOOK, OUT, TOGETHER, LEFT HEEL, HOOK, OUT, TOUCH

1-4 Touch avant talon PD, Hook PD devant tibia G, Touch avant talon PD, PD à côté PG

5-8 Touch avant talon PG, Hook PG devant tibia D, Touch avant talon PG, Touch PG à côté PD

(17 à 24) LEFT, BEHIND, LEFT STOMP/CLAP, RIGHT, BEHIND, 1/4 TURN, STOMP/CLAP

1-4 Vine à G (PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G), Stomp-Up PD à côté PG + Clap

5-8 Vine 1/4 tour à D (PD à D, PG croisé derrière PD, 1/4 tour à D avec PD devant), Stomp-Up PG à côté PD + Clap

(25 à 32) WALK BACK, 2, 3, STOMP/CLAP, HEELS APART, TOGETHER, APART, TOGETHER

1-4 PG derrière, PD derrière, PG derrière, Stomp-Down PD à côté PG + Clap

5-8 Heels Split "Out-In" (écarter les talons, resserrer les talons), Heels Split "Out-In"