

# The Forest



**Chorégraphe :** Emili Muntaner (ESP - 2016)

**Niveau :** Débutant

**Description :** danse en ligne, 32 temps, 4 murs

**Musique :** "And It Hurts" (128 bpm) par Heather Myles (CD : Untamed)

"You've Taken Me Places I Wish I've Never Been" (160 bpm) par Heather Myles (CD : Highways & Honky Tonks)

**Démarrage :** (pour les deux musiques) sur les paroles après intro de 16 temps

## (1 à 8) POINTS, TOUCHES (x4)

1-4 Touch pointe PD à D, Touch PD à côté PG, Touch pointe PD à D, PD à côté PG

5-8 Touch pointe PG à G, Touch PG à côté PD, Touch pointe PG à G, PG à côté PD

## (9 à 16) HEEL, TOUCH (X4)

1-4 Touch avant talon PD, PD à coté PG, Touch avant talon PG, PG à côté PD

5-8 Touch avant talon PD, PD à coté PG, Touch avant talon PG, PG à côté PD

## (17 à 24) STEP, ¼ TURN, STOMP, STOMP, ROCK STEP, STOMP, STOMP

1-4 PD devant, 1/4 tour à G, Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD (09:00)

5-8 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD

## (25 à 32) GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, GRAPEVINE LEFT, TOUCH

1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, Touch PG à coté PD

5-8 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, Touch PD à coté PG