

# The Long Way Home



**Chorégraphe :** Marie Sørensen (DNK - 2015)

**Niveau :** Débutant

**Description :** danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Restart

**Musique :** "The Long Way Home" (135 bpm) par Derek Ryan (CD : Country Soul)

**Démarrage :** sur les paroles après intro de 16 temps

## (1 à 8) **SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD**

1-4 Rock latéral PD à D avec PdC, retour PdC sur PG, PD croisé devant PG, pause

5-8 Rock latéral PG à G avec PdC, retour PdC sur PD, PG croisé devant PD, pause

## (9 à 16) **CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER**

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D

3-4 Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD

5&6 PG à G, PD à côté PG, PG à G

7-8 Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG

**Restart ici sur le 4ème mur**

## (17 à 24) **SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK**

1-2 PD à D, PG croisé derrière PD

3&4 1/4 tour à D avec PD devant, PG à côté PD, PD devant (03:00)

5-6 PG devant, 1/2 tour à D (09:00)

7-8 PG devant, PD devant

## (25 à 32) **STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH**

1-2 PG devant, Kick avant PD

3-4 PD à côté PG, Kick avant PG

5-7 PG derrière, PD derrière, PG derrière

7-8 Touch PD à côté PG

## **RESTART**

après le 16ème temps du 4ème mur (03:00) reprendre la danse au début

**Abréviations :** PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

**Sources :** <http://www.sunshine-cowgirl-linedance.dk> - <http://www.copperknob.co.uk>

**Réalisation :** <http://www.aboutwesternlinedance.fr> - Fiche modifiée le 19/04/2017