

This Heart



Chorégraphe : Lauriane Roty (FRA - 2014)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, phrasée, 96 temps, 4 murs, 2 Tags

Phrases : ABAB Tag1 ABABAA Tag2 B

Musique : "This Heart" (104 bpm) par John Randall (CD : What You Don't Know)

Démarrage : sur les paroles

PARTIE A (64 temps)

(1 à 8) TOE STRUT, TOE STRUT CROSS, TOUCH TOE SIDE, TOUCH, TOUCH TOE SIDE, HOLD

- 1-2 Toe Strut PD à D (Touch pointe PD à D, pose talon PD)
- 3-4 Toe Strut Cross PG à D (Touch pointe PG croisée devant PD, pose talon PG)
- 5-8 Touch pointe PD à D, Touch pointe PD à côté PG, Touch pointe PD à D, pause

(9 à 16) BEHIND SIDE CROSS, HOLD, VINE ¼ TURN, HOLD

- 1-4 Behind Side Cross PD (PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG), pause
- 5-6 Vine à G 1/4 tour à G (PG à G, PD croisé derrière PG, 1/4 tour à G avec PG devant), pause

(17 à 24) HEEL RIGHT FWD, HOLD, TOE RIGHT BACK, HOLD, PIVOT MILITARY, PIVOT ½ TURN, HOLD

- 1-4 Touch avant talon PD, pause, Touch arrière pointe PD, pause
- 5-6 Step Turn 1/2 tour à G (PD devant, 1/2 tour G avec PdC sur PG)
- 7-8 Pivot 1/2 tour G avec PdC sur PG et PD derrière, pause

(25 à 32) SLOW COASTER STEP LEFT, HOLD, PIVOT ¼ TURN, STOMP, HOLD

- 1-4 Coaster Step PG (plante PG derrière, plante PD à côté PG, PG devant), pause
- 5-8 Step Turn 1/4 tour à G (PD devant, 1/4 tour G avec PdC sur PG, Stomp PD à côté PG, pause

(33 à 40) CROSS ROCK FWD, SIDE, HOLD, CROSS ROCK FWD, SIDE, HOLD

- 1-4 Cross/Rock Step avant PD (Rock PD croisé devant PG avec PdC, retour PdC sur PG), PD à D, pause
- 5-8 Cross/Rock Step avant PG (Rock PG croisé devant PD avec PdC, retour PdC sur PD), PG à G, pause

(41 à 48) STEP-LOCK-STEP FWD, SCUFF, ¼ TURN STEP-LOCK-STEP FWD, SCUFF

- 1-4 Step Lock Step avant PD (PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant), Scuff avant PG avec 1/4 tour à G
- 5-6 Step Lock Step avant PG (PG devant, Lock PD croisé derrière PG, PG devant), Scuff avant PD

(49 à 56) JAZZ BOX CROSS WITH TOE STRUT

- 1-4 Pointe PD croisée devant PG, pose talon PD, Touch pointe PG derrière, pose talon PG
- 5-8 Touch pointe PD à D, pose talon PD, Pointe PG croisée devant PD, pose talon PG

(57 à 64) (TOUCH TOE SIDE, TOGETHER) x 2 , (KICK, TOGETHER) x2

- 1-4 Toes Switches PD-PG (Touch pointe PD à D, PD à côté PG, Touch pointe PG à G, PG à côté PD)
- 5-8 Kick avant PD, PD à côté PG, Kick avant PG, PG à côté PD

PARTIE B (32 temps)

(1 à 8) WEAVE RIGHT, ROCK SIDE CROSS, HOLD

- 1-4 Weave à D (PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD)
- 5-8 Rock Step latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG), PD croisé devant PG, pause

(9 à 16) LEFT SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD, RIGHT SIDE, TOGETHER, FWD, HOLD

- 1-8 PG à G, PD à côté PG, PG derrière, pause, PD à D, PG à côté PD, PD devant, pause

(17 à 24) WEAVE LEFT, ROCK SIDE CROSS, HOLD

- 1-4 Weave à G (PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG)
- 5-8 Rock Step latéral à G, PG croisé devant PD, pause

(25 à 32) RIGHT SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD, LEFT SIDE, TOGETHER, FWD, HOLD

- 1-8 PD à D, PG à côté PD, PD derrière, pause, PG à G, PD à côté PG, PG devant, pause

TAG 1 TOE STRUT, TOE STRUT CROSS (06:00)

- 1-4 Toe Strut PD à D, Toe Strut/Cross PG à D

TAG 2 TOE STRUT, TOE STRUT CROSS, TOUCH TOE SIDE, ½ TURN RIGHT, HOLD X 6 (06:00)

- 1-4 Toe Strut PD à D, Toe Strut/Cross PG à D
- 5-6 Touch pointe PD à D, 1/2 Tour D avec PD à côté PG
- 7-12 Pause x 6

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Sources : <http://northernphoenix.webnode.fr> - Notre vidéo "This Heart", avec Lauriane Roty devant les danseurs (Festival "American Journeys", Cambrai 2014)

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 07/06/2014