

# Unchain My Heart



**Chorégraphe :** Raymond & Line Sarlemijn (NOR - 2009)

**Niveau :** Intermédiaire

**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Restart

**Musique :** "Unchain My Heat" (118 bpm) par Joe Cocker (CD : Ultimate Collection)

**Démarrage :** sur les paroles (sur le mot "Heart") après une intro de 16 temps

## **(1 à 9) TIME STEP WITH RONDE, ¼ TURN SAILOR STEP, WALK WALK, CHASE FORWARD**

1-2&3 PG à G, PD à côté PG, PdC sur PG, PD à D avec Rondé PG

4&5 Sailor Step 1/4 tour à D (PG croisé derrière PD, 1/4 tour à D avec PD devant, PG légèrement devant)

6-7 PD devant, PG devant

8&1 Triple Step avant PD (D, G, D)

## **(10 à 17) STEP FWD, ¼ TURN RONDE (CHECK), CHASE LEFT, CUBAN BREAK, CUBAN BREAK, BACK, SIDE FWD**

2&3 PG devant, 1/4 tour à G (PdC sur PG) avec Rondé PD, PD croisé devant PG

4&5 Chassé latéral à G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)

6&7 Cross/Rock Step PD croisé devant PG (Rock PD croisé devant PG avec PdC, retour PdC sur PG), PD à D

8&1 Cross/Rock Step PG croisé devant PD (Rock PG croisé devant PD avec PdC, retour PdC sur Pd), PG à G

**Restart ici sur le 9ème mur (12:00) avant le temps 1**

## **(18 à 25) BEHIND, ¼ TURN, FORWARD, CHASE FORWARD, STEP FORWARD, ¾ TURN RONDE**

2&3 PD croisé derrière PG, 1/4 tour à G avec PG devant, PD devant

4&5 Chassé avant PG (PG devant, PD à côté PG, PG devant)

6-7 Step Turn 3/4 tour à G avec Rondé (PD devant, 3/4 tour à G avec Rondé du PG)

8&1 PG croisé derrière PD, PD à côté PG, PG à G

## **(26 à 32) KICK BALL OUT, SWIVEL, SWIVEL, ¼ TURN STEP FWD, CROSS, ½ TURN (SAILOR, COASTER) STEP FWD**

2&3 Kick avant PD, PD à D, Touch pointe PG à G

&4 Swivel (pivoter) des talons à D, retour des talons au centre

&5 Swivel des talons à G, retour des talons au centre

6-7 1/4 tour à G avec PG devant, PD devant

8& 1/4 tour à D avec PG derrière, 1/4 tour à D avec PD à D

## **RESTART**

sur le 9ème mur (12:00) après 16 temps