

Waka Waka 2010



Chorégraphe : Esmeralda Van De Pol (NLD - 2010)
Niveau : Intermédiaire
Description : Danse en ligne, 48 temps (phrase A 32 temps - phrase B 16 temps), 2 murs
Phrasée : AA B AAA BB AA BB AA
Musique : "Waka Waka" (115 bpm) par Shakira (CD : Waka Waka This Time For Africa)
Démarrage : après intro de 32 temps

Part A

ROCK STEP FORWARD, TRIPLE FULL TURN RIGHT, ROCK STEP FORWARD, LOCK STEP BACK

1-2 Rock Step avant sur PD, revenir PdC sur PG
3&4 1/2 tour PD en avant, ramener PD près PG, 1/2 tour à D PD en avant
5-6 Rock Step avant sur PD, revenir PdC sur PG
7&8 Pas arrière sur PG, ramener PD croisé sur PG, pas arrière sur PG

1/2 UNWIND RIGHT, PIVOT 1/2 RIGHT, & SIDE

1-2 Touch PD devant, 1/2 tour à D, PdC sur PD
3-4 Pas arrière sur G, 1/2 tour à D, PdC sur PD
&5-6 Ramener PG près PD, Rock Step du PD, revenir sur PG, drag du PD à D
7-8 Pas D à D, Flick PG derrière jambe D

1/4 TURN WITH BACK ROCK, RECOVER, & SIDE ROCK RECOVER, 1/4 TURN & BACK ROCK RECOVER, & SIDE ROCK

1-2 1/4 tour à D avec rock Step arrière, revenir PdC sur D
&3-4 ramener PG près PD, Rock Step PD, revenir PdC sur G
&5-6 Ramener PD près PG, 1/4 tour à D avec Rock Step arrière, revenir PdC sur PD
7-8 Rock Step PD, revenir PdC sur G

4x 1/4 PADLLE TURN LEFT, RIGHT WIZARD STEP, LEFT WIZARD STEP

1& 1/4 tour à G et Touch PD à D, Touch du PD près PG
2& 1/4 tour à G et Touch PD à D, Touch du PD près PG
3&4 1/4 tour à G et Touch PD à D, Touch du PD près PG, 1/4 tour à G et Touch PD à D
5-6& Pas D avant dans diagonale D, lock du PG derrière PD, petit pas avant D dans diagonale D
7-8& Pas G avant dans diagonale G, lock du PD derrière PG, petit pas avant G dans diagonale G

Part B

BACK TOUCH RIGHT, BACK TOUCH RIGHT, BACK TOUCH LEFT, JUMP & HITCH

1-2 Touch arrière PD dans diagonale, Touch PD près PG
3-4 Touch arrière PD dans diagonale, Touch PD près PG
5-6 Touch arrière PG dans diagonale, Touch PG près PD
7-8 Petit saut avant PD, lever genou G, revenir sur PG

Note sur les mouvements de bras :

1 lancer les bras en diagonale, bras G devant, bras D derrière
2 bras au centre du corps
3-4 répéter 1-2
5-6 lancer les bras en diagonale, bras D devant, bras G derrière
7 Lors du petit saut, lever les deux bras en l'air
8 ramener les bras au centre du corps

SIDE STEP RIGHT, SIDE STEP RIGHT, SIDE STEP LEFT, SIDE STEP LEFT

1-2 Pas PD sur côté D, ramener PG près PD
3-4 Pas PD sur côté D, Touch PG près PD
5-6 Pas PG sur côté G, ramener PD près PG
7-8 Pas PG sur côté G, Touch PD près PG

Note sur les mouvements de bras et de corps :

Lorsqu'on avance sur le côté D, abaisser le corps, les bras baissés
Lors des temps 2 et 4, revenir au centre
Lorsqu'on avance sur le côté G, relever le corps, les bras en l'air
Lors des temps 6 et 8, revenir au centre

Abréviations : PD = Pied Droit - PD = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Source : <http://www.sundancers.nl>

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>