

Wakira



Chorégraphe : Maggie Gallagher (GBR - 2010)

Niveau : Intermédiaire

Description : danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Waka Waka" (115 bpm) par Shakira (CD : Waka Waka This Time For Africa)

Démarrage : après intro de 32 temps (21 sec.)

(1 à 8) **RIGHT SAMBA, LEFT SAMBA, ROCK RECOVER, TRIPLE $\frac{3}{4}$ TURN RIGHT**

1&2 PD croisé devant PG, Rock latéral PG à G avec PdC, retour PdC sur PD

3&4 PG croisé devant PD, Rock latéral PD à D avec PdC, retour PdC sur PG

5-6 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

7&8 1/2 tour à D avec PD devant, PG à côté PD, 1/4 tour à D avec Triple Step 3/4 tour à D avec PD devant (09:00)

(9 à 16) **WALK LEFT WALK RIGHT, LEFT MAMBO, WALK BACK STOMP LEFT, HOLD, BALL STEP**

1-2 PG devant, PD devant

3&4 Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD, PG derrière

5-6 PD derrière, Stomp arrière PG à côté PD

7 Pause

&8 PD à côté PG, PG devant

(17 à 24) **OUT OUT, IN IN, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS**

1-2 PD devant légèrement à D ("Out"), PG devant légèrement à G ("Out")

3-4 PD à côté PG ("In"), PG à côté PD ("In")

option des bras pour le fun! Joindre les mains devant en position de prière devant la poitrine.

Lors du pas à D, "rouler" l'épaule D avec le coude vers la D. Lors du pas à G, "rouler" l'épaule G avec le coude vers la G.

Répéter les mouvements sur les pas "In".

5-6 Rock latéral à D avec PdC, retour PdC sur G

7&8 PD croisé derrière PG, plante PG à G, PD devant PG

(25 à 32) **SWAY DOWN LEFT, SWAY RIGHT, STEP UP L R, BEHIND SIDE CROSS, ROCK RIGHT DOWN, STEP UP LEFT**

1-2 Sway des hanches à G en pliant les genoux, (toujours genoux pliés) Sway des hanches à D

3-4 Petit Jump à G, petit Jump à D (pieds légèrement écartés)

5&6 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

7-8 Rock latéral à D en pliant les genoux, petit Jump PG à G