

Wasted



Chorégraphe : Leanne (Nahrgang) Holmes (CAN - 2007)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Tag

Musique : "Wasted" (95 bpm) par Carrie Underwood (CD : Some Hearts)

Démarrage : sur les paroles après intro de 24 temps

(1 à 8) WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Triple Step avant PD (PD devant, PG à côté PD, PD devant)

5-6 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)

7&8 Triple Step 1/2 tour à G (1/2 tour à G avec PG devant, PD à côté PG, PG devant)

(9 à 16) WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Triple Step avant PD (D, G, D)

5-6 Rock Step avant PG

7&8 Triple Step 1/2 tour à G

(17 à 24) RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT

1-2 PD à D, PG croisé derrière PD

3&4 Triple Step latéral à D (PD à D, PG à côté PD, PD à D)

5-6 Cross/Rock Step avant PG (PG croisé devant PD avec PdC, retour PdC sur PD)

7-8 Rock Step arrière PG

(25 à 32) LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT

1-2 PG à G, PD croisé derrière PG

3&4 Triple Step latéral à G (G, D, G)

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière,

7-8 Jazz Bow 1/4 tour à D (PD devant, 1/4 tour à D avec PG devant)

Tag ici fin du 7ème mur en recommençant les temps 17 à 32 avant de reprendre la danse

TAG

à la fin du 7ème mur, répéter les 16 derniers temps (17 à 32) avant de reprendre la danse au début (12:00)