

We Only Live Once



Chorégraphe : Robbie McGowan Hickie (GBR - 2014)

Niveau : Intermédiaire

Description : danse en ligne, 4 murs, 64 temps

Musique : "We Only Live Once" (110 bpm) par Shannon Noll (Single : We Only Live Once)

Démarrage : après intro de 32 temps

(1 à 8) 2X WALKS FWD, STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP, 2X WALKS FWD, STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, STEP

1-2 PG devant, PD devant

3&4 PG devant, 1/2 tour à D, PG devant (06 :00)

5-6 PD devant, PG devant

7&8 PD devant, 1/2 tour à G, PD devant (12 :00)

(9 à 16) DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD (LEFT & RIGHT), & FORWARD ROCK, LEFT COASTER CROSS

1-2& PG devant dans diagonale G, Lock PD croisé derrière PG, PG devant dans diagonale G

3-4& PD devant dans diagonale D, Lock PG croisé derrière PD, PD devant dans diagonale D

5-6 Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD

7&8 Plante PG derrière, plante PD à côté PG, PG croisé devant PD

(17 à 24) SIDE STEP RIGHT, BEHIND, & HEEL JACK, & TOUCH, & LEFT HEEL-BALL-CROSS, 2 X ¼ TURNS RIGHT

1-2& PD à D, PG croisé derrière PD, plante PD à D

3&4 Touch avant talon PG dans diagonale G, PG à côté PD, Touch pointe PD à côté PG

& Plante PD à D

5& 6 Touch avant talon PG dans diagonale G, PG à côté PD, PD croisé devant PG

7-8 1/4 tour à D avec PG derrière, 1/4 tour à D avec PD à D (06 :00)

(25 à 32) CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN LEFT, 2 X ½ TURNS LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD

1-2 Cross/Rock PG croisé devant PD avec PdC, retour PdC sur PD

3&4 PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à G avec PG devant (03:00)

5-6 1/2 tour à G avec PD derrière, 1/2 tour à G avec PG devant (03:00)

7&8 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, PD derrière

(33 à 40) 2 X WALKS BACK, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR ¼ TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1-2 PG derrière, PD derrière

3&4 Plante PG croisée derrière PD, plante PD à D, PG à G

5&6 Plante PD croisée derrière PG, 1/4 tour à D avec plante PG à côté PD, PD à D (06:00)

7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

(41 à 48) STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, RIGHT KICK-BALL-STEP FWD, HEEL, SWITCHES & RIGHT LOCK STEP FWD

1-2 PD devant, 1/2 tour à G (12:00)

3&4 Kick avant PD, plante PD à côté PG, PG devant

5&6 Touch avant talon PD, PD à côté PG, Touch avant talon PG

&7&8 PG à côté PD, PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant

(49 à 56) LEFT CROSS ROCK, & RIGHT CROSS ROCK, & CROSS, ¼ TURN LEFT, LEFT SHUFFLE ½ TURN LEFT

1-2& Cross/Rock PG croisé devant PD avec PdC, retour PdC sur PD, PG à G

3-4& Cross/Rock PD croisé devant PG avec PdC, retour PdC sur PG, PD à D

5-6 PG croisé devant PD, 1/4 tour à G avec PD derrière (09:00)

7&8 1/2 tour à G avec PG devant, PD à côté PG, PG devant (03:00)

(57 à 64) RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT COASTER STEP, FORWARD ROCK, RIGHT SHUFFLE ½ TURN RIGHT

1&2 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, PD derrière

3&4 Plante PG derrière, plante PD à côté PG, PG devant

5-6 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

7&8 1/2 tour à D avec PD devant, PG à côté PD, PD devant (09:00)