

X-Plosive !



Chorégraphe : Gaye Teather (GBR - 2007)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Firecracker" (174 bpm) par Josh Turner (CD : Everything Is Fine)

"High Energy Jive" (175 bpm) par Jive Aces (CD : Life is a Game)

Démarrage : sur les paroles après intro de 48 temps

(1 à 8) RIGHT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1-2 Touch PD à côté PG (pointe PD "In"), Touch talon PD à côté PG (pointe PD "Out")

3-4 Kick avant PD dans diagonale, Kick avant PD dans diagonale

5-8 PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG, pause

(9 à 16) LEFT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1-2 Touch PG à côté PD (pointe PG "In"), Touch talon PG à côté PD (pointe PG "Out")

3-4 Kick avant PG dans diagonale, Kick avant PG dans diagonale

5-8 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD, pause

(17 à 24) RUMBA BOX

1-2 PD à D, PG à côté PD

3-4 PD devant, pause

5-6 PG à G, PD à côté PG

7-8 PG derrière, pause

(25 à 32) TOE STRUTS BACK TWICE, ¼ TURN RIGHT, OUT, OUT, IN, IN

1-4 Toe Strut arrière PD (pointe PD derrière, poser talon PD), Toe Strut arrière PG

5-6 1/4 tour à D avec PD (Out) à D, PG (Out) à G (*pieds écartés largeur d'épaules*) (3:00)

7-8 Retour PD au centre, retour PG au centre (*pieds rassemblés avec PdC sur PG*)