

You Know Cha



Chorégraphe : Steve Healy (GBR - 2012)
Niveau : Novice
Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Musique : "Tu Sais" (122 bpm) par Sheila (CD : Dense)
Démarrage : après intro de 32 temps

(1 à 9) LEFT SIDE, BACK ROCK, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK, CHASSE LEFT

1-3 PG à G, Rock Step arrière PD (Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG)
4&5 Triple Step latéral à D (PD à D, PG à côté PD, PD à D)
6-7 Cross/Rock Step avant PG (Rock PG devant PD avec PdC, retour PdC sur PD)
8&1 Triple Step latéral à G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)

(10 à 17) CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN RIGHT, FORWARD ROCK, BACK LOCK STEP

2-3 Cross/Rock Step avant PD
4&5 Triple Step PD 1/4 tour à D (PD à D, PG à côté PD, 1/4 tour à D avec PD devant)
6-7 Rock Step avant PG
8&1 PG derrière, Lock PD devant PG, PG derrière

(18 à 24) 1/4 TURN ROCK, 1/4 TURN RECOVER, STEP 1/2 PIVOT LEFT, HIP SWAYS

2-3 1/4 tour à D avec Rock latéral PD à D, retour PdC sur PG avec 1/4 tour à G
4-5 Step Turn 1/2 tour à G (PD devant, 1/2 tour à G)
6-7 PD à D avec Sway des hanches à D, Sway des hanches à G
8 PD à D

(25 à 32) CHASSE RIGHT INTO HIP SWAYS, CROSS ROCK SIDE, SIDE ROCK CROSS

&1 PG à côté PD, PD à D avec Sway des hanches à D
2-3 Sway des hanches à G, Sway des hanches à D
4&5 Cross/Rock Step avant PG, PD à G
6& Cross/Rock Step avant PD
7&8 Rock latéral PD à D, PD croisé devant PG