

Enjoy The Life

Chorégraphe : **Séverine Fillion** (FRA - 2011)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 2 Restarts, Ending

Musique : "Life's Too Short" (104 bpm) par Burns & Poe (CD : Burns & Poe)

Démarrage : sur les paroles après une intro de 16 temps



infos générales sur la danse

comptes relatifs à la séquence

résumé de la séquence

détail de la séquence

séquence

détail des ajouts techniques

source et suivi de la fiche

(1 à 8) SIDE STEP, TOUCH & CLAP (RIGHT & LEFT), ROCK BACK, STOMP FWD, HOLD

1-4 PD à D, Touch PG à côté PD + Clap, PG à G, Touch PD à côté PG + Clap

5-6 Rock Step arrière PD (Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG)

Restarts ici

7-8 Stomp avant PD, pause

option pour le style sur les temps 7-8, avec mains écartées à hauteur de la taille, paumes vers le sol

(9 à 16) ROCK FWD, COASTER STEP, STEP 1/2 TURN, RUN 3 WALKS FWD

1-2 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)

3&4 Coaster Step PG (plante PG derrière, plante PD à côté PG, PG devant)

Ending ici

5-6 Step Turn 1/2 tour à G (PD devant, 1/2 tour à G) (06:00)

7&8 PD devant, PG devant, PD devant

(17 à 24) STEP FWD, 1/4 TURN & HEEL, TOGETHER, HEEL, STOMPS, SWIVEL

1-2 PG devant, 1/4 tour à D avec Touch avant talon PD dans diagonale D (09:00)

3-4 PD à côté PG, Touch avant talon PG dans diagonale G

5-6 Stomp-Up PG à côté PD (PdC sur PD), Stomp PG à G

7&8 Swivel PD à G avec PdC sur PG (pivot talon PD à G, pivot pointe PD à G, pivot talon PD à G)

(25 à 32) ROLLING VINE RIGHT, TOUCH, SIDE STEP WITH SHIMMY, STOMP, HOLD

1-3 Rolling Vine à D (1/4 tour à D avec PD devant, 1/2 tour à D avec PG derrière, 1/4 tour à D avec PD à D)

4 Touch PG à côté PD

5-6 Grand pas PG à G avec Shimmy

7-8 Stomp PD à côté PG, pause

RESTARTS

après les 6 premiers temps sur les murs 4 (03:00) et 7 (09:00) reprendre la danse au début

ENDING

après le 12ème temps, effectuer un Stomp avant PD (12:00)

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Sources : <http://www.applejacks38.fr> - Notre vidéo "Enjoy The Life", initiation par Séverine Fillion (Châteauneuf-du-Faou (29), sept. 2011)

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 26/06/2013